

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
HOT IRON® 06:30	Vinyasa Power Yoga 75 08:15 🎧	KiboFit Express 30 07:35 HIIT Express 30 Hochintensives Intervalltraining 08:05 VitaFit 09:00 Dance Dance Dance 10:00 Stretching 30 11:00	Yoga 06:30 YinYoga 09:00 RückenFit 10:30	BODYPUMP 06:30 bodyART 08:00 Hatha Yoga strong 75 09:00 BodyFit 09:00 Pilates 10:10	RPM 50 Original 06:30 BODYATTACK Express 30 09:10 GRIT Serie Cardio 09:40 ab 01.11. Pilates 10:15 WellFit Special Herbst mit Gabi Yoga Regeneration 11:15 ab 01.10. 10x 60 Min Okt. – Mitte Dez. Yoga Aufbaukurs 70 08:00 BodyFit 09:10 Hard CORE 30 10:10 Stretching 30 10:40 Yogilates 11:10	MIX–Cycling 75 08:15 CXWORX 09:40 BODYPUMP 10:10 RückenFit 12:00	RückenFit 08:00 bodyART 09:00 BodyFit 10:00 Stretching 30 11:00	BODY–COMBAT 10:00 GRIT Strength 11:00	Pilates 09:15 BODYPUMP 10:30 CXWORX 11:30	Mix–Cycling 70 09:15 ab 01.10. BODYATTACK 10:30			
	CANTIENICA® Beckenboden 2 Kurse 13:15 – 16:25 Im Wechsel mit Mittwochskurs				CANTIENICA® Beckenboden 2 Kurse 13:00 – 16:30 Im Wechsel mit Montagskurs								
BODYPUMP 17:15 RPM 50 Original 18:15 BODYATTACK 19:10 BODYPUMP 20:15	Power Workout 18:15 Pilates Express 30 19:15 CXWORX 19:45	Mix–Cycling 17:10 ab 01.11. Mix–Cycling 18:10 BODYPUMP 19:15	Pilates 16:00 Pilates 17:00 GRIT Athletic 18:00 Dance Step 18:35 Vinyasa Power Yoga 19:40	RückenFit 17:00 ab 01.11. RückenFit 18:00 BODYPUMP Express 45 19:00 CXWORX Stretch 45 19:50 ab 01.11.	Vinyasa Power Yoga 18:15 YinYoga 19:15	GRIT Athletic 17:30 BODYPUMP 18:10 BODY–COMBAT 19:10 GRIT Strength 18:30 bodyART 19:10 Vinyasa Power Yoga 20:15	Mix–Cycling 17:00 Cross 18:00 Zumba 19:00 Pilates 20:00	Hard CORE/ Rückenstabi 45 18:10 bodyART 19:10	BODYJAM 16:30 GRIT Athletic 17:30 bodyART 18:10	WellFit Special November mit Michl Hot Iron 1 17:00 WellFit Special November mit Michl Step Special 18:00			
Kursbeschreibung auf www.robinson-wellfit.de													